

# EMPATIA

<b>Domena</b>	Budowanie relacji
<b>Krótki charakterystyka</b>	Osoby, których atrybutem jest Empatia, wyczuwają uczucia innych poprzez wyobrażanie sobie siebie w skórze innych i w ich sytuacjach.
<b>Kocham</b>	Kocham szczęście, smutek i szaleństwo ludzkości. Kocham pomagać innym dożyć ich emocjom do głosu.
<b>Nienawidzę</b>	Nienawidzę rzeczy, które blokują lub ograniczają wyrażanie emocji.
<b>Siła i przewaga</b>	Osoby z silnym talentem do Empatii są w stanie zbudować i ukształtować relacje, które są bardzo głębokie emocjonalnie. Inni czują się przez nich zrozumiani i szukają ich towarzystwa. Ich wrodzona umiejętność do rozumienia emocji ludzi dookoła zapewnia innym komfort i stabilność.
<b>Ograniczenia</b>	“Miękkie serce”
<b>Stwierdzenia</b>	Jestem: Osobą emocjonalną Będę: Wyrażał to, co instynktowne Wartości, które wnoszę: Inteligencja emocjonalna, Moje potrzeby: Wolność do wyrażania uczuć
<b>Balkon</b>	Tworzy zaufanie, uzdrawia sytuacje, wie co powiedzieć/zrobić, dopasowuje się, zbliża do innych
<b>Piwnica</b>	“miękki”, humorzasty, zbyt zaangażowany
<b>Niedojrzały</b>	Płaczę z tymi, którzy płaczą i cieszę się z tymi, którzy się cieszą.
<b>Dojrzały</b>	Łzy wyrażają mój własny smutek, złość i radość.
<b>Pytania</b>	Jak się czujesz w związku z tym? Jak myślisz, że czują się inni? Powiedz, kto w tej rozmowie nie jest dobrze reprezentowany. Kto będzie tym podekscytowany? Kto nie będzie? Jaką energię wyczuwasz w tym pokoju? Czy ta grupa jest zaangażowana czy nie? Jak to odbierasz?
<b>Motywacje</b>	Wyczuwanie i docenianie uczuć innych osób

<b>Kim jestem?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwatorem</li> <li>• powiernikiem</li> <li>• guru</li> <li>• chłonącym emocje</li> <li>• słuchaczem</li> <li>• rezonatorem</li> </ul>
<b>Jakie cechy najlepiej mnie opisują?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobry słuchacz</li> <li>• emocjonalny</li> <li>• ekspresyjny</li> <li>• wrażliwy</li> <li>• sumienny</li> <li>• intuicyjny</li> <li>• zaufany</li> <li>• zorientowany na pomoc</li> </ul>
<b>Partnerstwa</b>	<p>Dowodzenie lub Aktywator</p> <p>Pomogą ci podjąć akcję, nawet jeśli czyjeś uczucia mogą na tym ucierpieć.</p>