



**dominik
juszczak**

Odcinek 110: Podsumowanie

TYTUŁ: ODPUSZCZANIE

DATA: 06/06/2019

ADRES: NPP.RUN/110

- Wypisz obszary w których odpuściłaś/odpuściłeś ostatnio. Jakie to były obszary? Co Ci w tym pomogło? Co możesz się z tego nauczyć?
- Wypisz obszary w których chcesz odpuścić (możesz też użyć słowa zrezygnować). Napisz dlaczego chcesz to zrobić. Co może Ci w tym pomóc? Wykorzystaj lekcje z pierwszego punktu.
- Jakie talenty sprawiają, że jest trudno Ci zrezygnować z czegoś z czego warto zrezygnować? Co sprawia, że Ci w tym przeszkadzają?
- Jakie talenty mogą Ci pomóc zrezygnować (odpuszczać) w odpowiednim momencie?
- Co konkretnego możesz zrobić już teraz aby wdrożyć wnioski z tych obszarów w życie?