

Dominik Juszczyk

Twoje pierwsze kroki po poznaniu talentów



MINI
E-BOOK



Twoje pierwsze kroki po poznaniu talentów

Dominik Juszczyk

Koordinacja projektu: Agata Gibek

Redakcja: Marta Grygoruk, eKorekta24.pl

Oprawa graficzna: Aleksandra Ficoń

Korekta: Iza Dawidowicz

Czytelnicy alfa: Celina Cieśla, Iza Dawidowicz,
Paweł Siuda, Przemysław Kwiatkowski

Wszystkie prawa zastrzeżone.

Copyright © 2021 Dominik Juszczyk

Lubię myśleć, że **jestem w drodze**

W swojej filozofii osobistej – dokumentacie, który tworzę, aby opisać, jak chcę działać i myśleć – mam zapisane, że **jestem tata, przyjacielem, stoikiem i biegaczem**. Przypuszczam jednak, że jesteś tutaj dlatego, że **jestem też pasjonatem i specjalistą od produktywności, wykorzystującym talenty oraz sprawdzone przez siebie techniki i narzędzia do efektywnego działania**.

Od 2015 roku jestem **certyfikowanym trenerem Instytutu Gallupa®**, a od 3 lat – **certyfikowanym facylitorem**. Nieustannie szukam sposobów na mądre, intencjonalne działanie i świadomie buduję nawyki. Lubię myśleć, że jestem w drodze – wciąż przyglądam się temu, co jest dla mnie ważne, eksperymentuję i wyciągam wnioski. Uwielbiam rozmawiać!



Moje talenty to Indywidualizacja®, Organizator®, Uczenie się®, Empatia® oraz Intelpekt®. Sprawiają one, że najlepiej działam, kiedy mogę dostosować środowisko do własnych potrzeb. Dzięki elastycznemu podejściu często testuję nowości i wprowadzam je do swojego działania, a jednocześnie potrzebuję dynamicznego środowiska, w którym mogę sprawdzać to, co nowe, w praktyce. Gdy jestem wystawiony na nowe informacje, działam najskuteczniej. Lubię budować otwarte relacje, oparte na szczerym dzieleniu się emocjami. Dążę do stworzenia przestrzeni, w której zarówno śmiech i radość, jak i płacz i smutek mogą być obecne i nie są groźne. Ponadto często potrzebuję czasu w samotności.

Od 2015 roku prowadzę firmę Near-Perfect Performance. Tworzę **produkty i usługi, które pomagają ludziom działać produktywnie, w zgodzie ze sobą**. Współpracuję z firmami jako **trener i konsultant – pomagam budować zespoły oparte na mocnych stronach**. Dużą częścią mojej działalności jest też **współpraca z młodymi liderkami i liderami** – towarzyszę im w odnajdywaniu własnej drogi lidarskiej.

Nazywam się Dominik Juszczyk.

Co warto zrobić po poznaniu talentów?

Jeśli jesteś jeszcze przed wykonaniem badania CliftonStrengths[®], możesz znaleźć u mnie informacje, jak to zrobić krok po kroku, a także odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania związane z testem Gallupa[®]: Czy warto od razu zrobić test w pełnej wersji? Czytam opisy niektórych talentów i w ogóle do mnie nie pasują – o co chodzi? Jak rozwinąć talenty w mocne strony? Może zastanawiasz się, dlaczego warto nazwać swoje talenty i mocne strony.

Dzięki temu możesz m.in. lepiej zrozumieć i docenić siebie, świadomie wykorzystać swoje zasoby w pracy, zadaniach i życiowych rolach, jakie przyjmujesz, zaprojektować własny plan rozwoju, zwiększyć efektywność swoich działań. Poznanie talentów nie daje wszystkich odpowiedzi. Nie mówi kim jesteś, co jest dla Ciebie ważne, jakie masz wartości ani czego chcesz od życia. Ale podpowiada, jaki sposób działania, myślenia i odczuwania jest dla Ciebie naturalnie dostępny.

Po wypełnieniu ankiety CliftonStrengths[®] (testu Gallupa[®]) znasz już swoje talenty. **Pojawia się teraz pytanie, co dalej. Gallup proponuje bardzo proste podejście: poznaj talenty, uznaj talenty i wreszcie wykorzystaj talenty.**

Co możesz zrobić, aby zastosować to podejście w praktyce? Proponuję Ci pięć prostych akcji, które pomogą Ci wykorzystywać Twoje talenty.

Skorzystaj z dołączonej pod koniec e-booka checklisty, by upewnić się, że wykonałeś/wykonałaś wszystkie zadania.

To jak, zaczynamy?



AKCJA 1

Wykorzystaj raporty

Po zrobieniu badania masz dostęp do raportów – m.in. do zestawienia „Twoje główne cechy” (ang. *Strengths Insight Report*) oraz „Przewodnika po mocnych stronach” (ang. *Your Signature Themes*).



„Twoje główne cechy” to raport dostępny w całości w języku polskim. Zawarte w nim opisy talentów są szczegółowe, ale pokazują ogólne ich funkcjonowanie – takie samo dla wszystkich osób, które wykonały badanie. Zestawienie to da Ci podstawy do pracy nad rozwijaniem mocnych stron oraz przybliży zrozumienie poszczególnych talentów.

„Przewodnik po mocnych stronach” zawiera z kolei opis spersonalizowany. Oznacza to, że zawarte w nim informacje uwzględniają dynamikę wszystkich Twoich talentów w kolejności, w której u Ciebie występują. Nawet jeśli znasz tylko swoje Top 5, to nadal te opisy uwzględniają pełny Twój profil (możesz go odświeżyć w każdej chwili, za dopłatą, bez ponownego wykonywania badania).

Jeżeli masz możliwość, **wyberz do dalszej pracy raport spersonalizowany**. Ważne, żeby był on dla Ciebie zrozumiały. Jeśli masz trudność z językiem angielskim, możesz wykonać poniższe akcje na raporcie ogólnym. Otwórz go (lub wydrukuj) – tak aby móc w nim zaznaczyć wybrane fragmenty.

Przeczytaj uważnie opisy swoich talentów i zaznacz to, z czym się zgadzasz, co opisuje Twoje częste sposoby działania, myślenia i odczuwania. Przy niektórych talentach zaznaczysz prawdopodobnie większość tekstu, a przy innych – tylko niektóre słowa lub zdania. Nie przejmuj się, to często się zdarza.

Dzięki tej czynności trochę **lepiej poznasz swoje talenty i zrozumiesz, co kryje się pod ich nazwami**. Możesz też uznać, że Twoje talenty wcale Ci się nie podobają, ponieważ przynoszą Ci więcej szkody niż pożytku albo nie są według Ciebie konkretne. Może to wynikać z tego, że jesteś dopiero na początku drogi i potrzebujesz poznać ich siłę. Czasami to, co uwiera w talentach, to ich niedojrzałość – to da się zmienić. Właśnie zaczynasz nad tym pracę.

AKCJA 2

Poproś kogoś bliskiego o przeczytanie Twojego raportu

Kiedy patrzymy na siebie, to nie zawsze (a może wręcz rzadko) zauważamy wszystkie przejawy własnego działania. Dlatego warto czasami poprosić o pomoc innych – i raporty mogą tu bardzo pomóc.



Wydrukuj swój raport i daj go (wyslij) komuś, kto Cię dobrze zna: partnerce lub partnerowi, przyjacielowi lub przyjaciółce, współpracownikowi, rodzeństwu. Możesz oczywiście przekazać tekst wielu osobom – będziesz mieć więcej informacji o tym, jak Twoje talenty są widoczne na zewnątrz.

Poproś osoby, do których wysyłasz raport, o podkreślenie fragmentów opisujących to, co zauważają u Ciebie na co dzień. Zaznacz, żeby nie rozwiązywały ćwiczeń dołączonych do tekstów. Dobrze też wyjaśnić kontekst tego zadania – wytłumaczyć, czym jest badanie StrengthsFinder® i czego chcesz się z niego o sobie dowiedzieć.

Gdy dostaniesz raport z podkreśleniami, **czas na Twoją analizę.** Stwórz tabelę, w której oznaczysz wybrane fragmenty według poniższej instrukcji. Zapisz wszystkie wnioski, luźne myśli i pomysły, które pojawią się w trakcie wykonywania zadania.

- o Jakie fragmenty zostały podkreślone i przez Ciebie, i przez osoby, które czytały Twój raport? To zachowania widoczne na zewnątrz, transparentne, czyli talenty, z których już korzystasz.
- o Jakie fragmenty zostały podkreślone przez Ciebie, ale nie przez innych? To talenty, z których korzystasz, jednak inni nie wiedzą, że tak działasz – może warto częściej o nich mówić i częściej świadomie po nie sięgać?
- o Jakie fragmenty zostały podkreślone przez innych, ale nie przez Ciebie? To talenty, którymi się cechujesz i które wykorzystujesz, lecz nie masz świadomości, że to coś unikalnego dla Ciebie. Warto je lepiej poznać, żeby częściej z nich korzystać, kiedy są potrzebne.

AKCJA 3

Zbierz przykłady działania Twoich talentów

Drugi krok podejścia gallupowego to **uznanie talentów, czyli zebranie przykładów, jak działają one w Twoim życiu**, wyjście poza świadomość, co dany talent oznacza. Dlatego w trzeciej akcji proponuję Ci poszukać bardzo konkretnych sytuacji z życia, które ilustrują Twoje talenty w działaniu.



Przejrzyj swoje raporty i podkreślenia. Zastanów się, jakie sytuacje w poprzednim tygodniu, może w dwóch tygodniach, są przykładami działania zgodnego z zaznaczonym przez Ciebie fragmentami tekstu.

Zachęcam Cię do poszukania i **zapisania takich sytuacji, w których działanie talentów było bardzo widoczne.**

Przykład:

Mam talent Indywidualizacja[®]. Nie zapisuję przy nim przykładu: „Kiedy poznaję nowe osoby, zauważam ich szczególne cechy”. Notuję za to konkretną sytuację: „We wtorek spotkałem na warsztatach Konrada. Zauważyłem, że za jego plecami wiszą ciekawe grafiki. Zainteresowało mnie, kto je stworzył. Konrad mi odpowiedział, a po warsztacie wymieniliśmy kilka maili z linkami. Kiedy spotkaliśmy się na drugiej części warsztatów, od razu zaczęliśmy podzucać sobie nowe inspiracje”.

To zadanie powinno Ci pokazać, które talenty najbardziej Ci pomagają lub przeszkadzają w codzienności. To właśnie je najłatwiej zobaczysz. **Jeśli pojawiły Ci się pomysły, co możesz zrobić, aby jeszcze bardziej z nich korzystać, zapisz to** – wykorzystasz to w ostatniej akcji. W kolejnym zadaniu będziesz mieć okazję popracować również nad niedojrzałościami swoich talentów.

AKCJA 4

Poznaj Twoje talenty i zainspiruj się

Po obserwacji własnych talentów **czas zobaczyć, jak inni z nich korzystają**. Może to być bezcenna inspiracja, która wesprze Cię w rozwijaniu Twoich talentów.



Jak poznać talenty oczami innych osób, które mają podobne cechy, co Ty? Są na to dwa proste sposoby:

- Postuchaj podcastów z serii **„Słownik talentów”** dla swojego Top 5 – w każdym odcinku występują osoby, które mają dany talent i opowiadają, jak z niego korzystają, jak im on pomaga i przeszkadza. Mówią też, jak swój talent rozwijały. **Słuchając rozmów, notuj nieznanne Ci wcześniej sposoby korzystania z poszczególnych talentów**. Do odcinków dołączane są transkrypcje, więc jeśli wolisz czytać, to jest taka możliwość.
- Dołącz do grupy **„Z pasją o mocnych stronach”** na Facebooku i **poszukaj swoich bliźniaków talentowych**. Są to osoby, z którymi współdzielisz kilka talentów (3–4 talenty). Możesz z nimi porozmawiać, podzielić się informacjami, jak korzystasz ze swoich talentów, i podpytać, jak Twoi bliźniacy działają z Waszymi wspólnymi talentami. **Możesz skorzystać z ich pomocy, by zaplanować dalsze rozwijanie swoich mocnych stron** (np. Akcję 5).

Dzięki tym dwóm prostym aktywnościom możesz zobaczyć swoje talenty w zupełnie innym świetle i odkryć nowe sposoby korzystania z nich.

AKCJA 5

Wybierz akcje dla talentu

Ostatnie z proponowanych zadań to **wybranie akcji** dla Ciebie! Znasz swoje talenty trochę lepiej, wiesz, które już teraz Ci pomagają, a które rzadziej są widoczne. Dzięki rozmowom z innymi i słuchaniu świadectw osób z podobnymi talentami masz pomysły na nowe obszary rozwoju mocnych stron.



Zastanów się, z którym talentem chcesz pracować na początku. Możesz się wspomóc pytaniem z książki „[Jedną rzecz](#)”: „Praca z którym talentem (rozwiniecie którego talentu) sprawi, że wszystko inne będzie łatwiejsze lub niepotrzebne?”.

Popatrz na swoje notatki czy inspiracje z poprzednich aktywności, a następnie wybierz jeden talent, od którego zaczniesz pracę, i **opisz, co konkretnie zamierzasz z nim robić w najbliższym tygodniu.**

Przykład:

Mam talent Naprawianie®. Łatwo dostrzegam problemy, ale widzę, że mógłbym/mogłabym o nich mówić w bardziej praktyczny sposób. Moją pierwszą akcją będzie poznanie kilku modeli analizy problemu, które sprawdzę na stronie untools.co lub intencjonalnie.pl. Wybiorę pierwszy model analizy (przykładowo inwersję) i przetestuję go na kolejnym problemie, nad którym będę pracować.

Jaka będzie Twoja akcja?



Checklista

AKCJA 1 – Wykorzystaj raport

- Pobierz raport ze strony my.gallup.com.
- Zaznacz w raporcie fragmenty, z którymi się identyfikujesz.

AKCJA 2 – Poproś kogoś bliskiego o przeczytanie Twojego raportu

- Poproś bliskie osoby (2–3) o zaznaczenie zdań z raportu, które uważają za opis Ciebie.
- Zapisz podkreślone przez wszystkich fragmenty.
- Zapisz fragmenty zaznaczone tylko przez Ciebie.
- Zapisz fragmenty, które podkreślili tylko Twój bliscy.
- Wyciągnij i zapisz wnioski.

AKCJA 3 – Zbierz przykłady działania Twoich talentów

- Dla każdego z Twoich talentów z Top 5 zapisz po przykładzie działania z Twojego życia (skorzystaj z zaznaczonych fragmentów z raportu).

AKCJA 4 – Poznaj Twoje talenty i zainspiruj się

- Znajdź linki do materiałów dla każdego z talentów z Twojego Top 5.
- Przesłuchaj/poczytaj materiały dla talentu 1 – zapisz wnioski.
- Przesłuchaj/poczytaj materiały dla talentu 2 – zapisz wnioski.
- Przesłuchaj/poczytaj materiały dla talentu 3 – zapisz wnioski.
- Przesłuchaj/poczytaj materiały dla talentu 4 – zapisz wnioski.
- Przesłuchaj/poczytaj materiały dla talentu 5 – zapisz wnioski.

AKCJA 5 – Wybierz akcje dla talentu

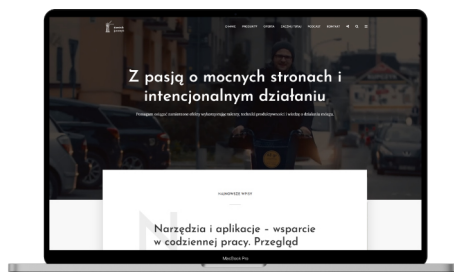
- Wybierz talent, od którego rozpoczniesz pracę.
- Zapisz plan na rozwój talentu w najbliższym tygodniu.

Bądźmy w kontakcie!

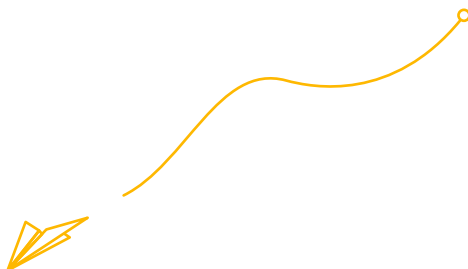
Strona internetowa

W każdy czwartek czeka na Ciebie nowa publikacja – raz podcast, raz artykuł. W ramach podcastu „Z pasją o mocnych stronach” posłuchaj między innymi serii „[Słownik talentów](#)” i „[Talenty w praktyce](#)”.

Jeśli wolisz czytać, zacznij [tutaj](#).

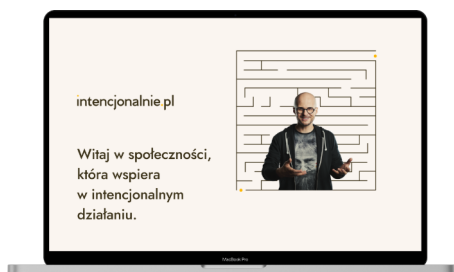


ODWIEDŹ STRONĘ



Spółeczność

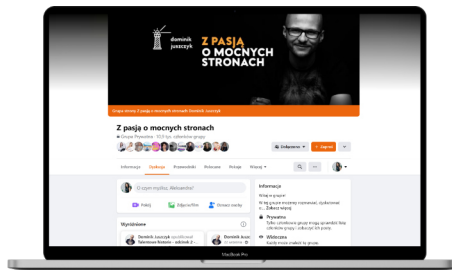
Dołącz do osób, które chcą działać świadomie, mądrze i produktywnie. Znajdziesz tu comiesięczne wyzwania, webinary, minikursy, spotkania i wiele więcej.



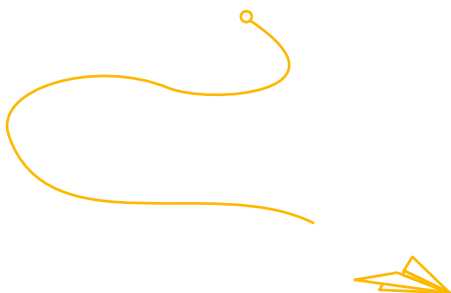
ZOBACZ SZCZEGÓŁY

Grupa dyskusyjna

W grupie możesz poszukać swojego bliźniaka talentowego i obejrzeć przewodniki, takie jak „[Wzmacniamy talenty](#)”, „[Inwestuj w talenty](#)”, „[Cztery strony talentu](#)”, „[Talentowe historie](#)”.



ZOBACZ SZCZEGÓŁY



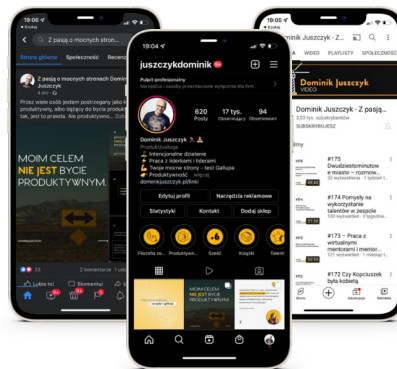
Media społecznościowe

Pokazuję tutaj swoje podejście do intencjonalnego życia oraz graficzne podsumowania artykułów, podcastów i przemysłów na temat produktywności.

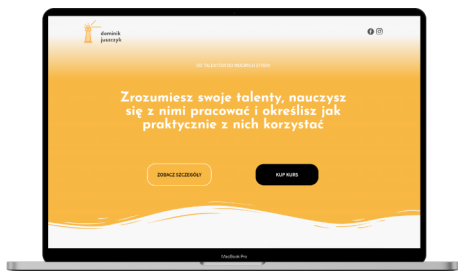
FACEBOOK

INSTAGRAM

YOUTUBE



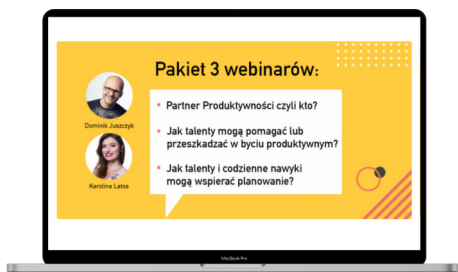
Co jeszcze może Cię **zainteresować?**



[SPRAWDŹ KURSY](#)

Kursy talentowe

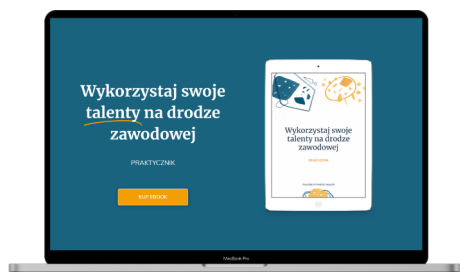
Kurs „Poznaj talenty” odzwierciedla proces coachingowy, przez który przeprowadzam swoich klientów. Dzięki nagraniom, tekstom i ćwiczeniom zrozumiesz własne talenty. Zobaczysz, kiedy i jak z nich korzystasz, oraz nauczysz się świadomie ich używać, by zwiększyć skuteczność swojego działania. Pogłębieniem treści tu zawartych jest kurs „Cztery domeny talentów” – pokazujący, że możesz korzystać ze swoich talentów tam, gdzie ich potrzebujesz, niezależnie w jakiej domenie się znajduję.



[ZOBACZ SZCZEGÓŁY](#)

Webinary o produktywności – „Talenty w produktywności”

Razem z Karoliną Latos opowiadamy o praktycznym podejściu do talentów. Pokazujemy, jak można zacząć działać z talentami, co nas wspierało, a co czasami ograniczało. Zajmujemy się trzema głównymi obszarami: Jak korzystać ze współpracy z partnerami/partnerkami produktywności? W jaki sposób wykorzystać talenty do budowania nawyków i planowania? Jak organizować system produktywności, uwzględniając swoje talenty?



SPRAWDŹ E-BOOKA

E-book „Wykorzystaj swoje talenty na drodze zawodowej. Praktycznik”

„Praktycznik” ma Cię zachęcić do wykorzystania wiedzy o Twoich talentach do kształtowania ścieżki kariery. Da Ci możliwość przyjrzenia się, co i dlaczego jest dla Ciebie ważne. Ćwiczenia i przykłady przeprowadzą Cię przez trzy perspektywy: przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. A to wszystko po to, by połączyć Twoją drogę zawodową z talentami.

Podsumowanie

Znasz już swoje talenty i wiesz, od czego można zacząć pracę z nimi. Co teraz zrobisz z tą wiedzą – zależy tylko od Ciebie! Powodzenia!

