

# EMPATIA®

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Domena</b>                 | Budowanie relacji.   |
| <b>Krótką charakterystyka</b> | Osoby, których atrybutem jest Empatia®, wyczuwają uczucia innych poprzez wyobrażanie sobie siebie w ich skórze i w ich sytuacjach.   |
| <b>Kocham</b>                 | Szczęście i smutek ludzkości.<br>Pomagać innym dojść ich emocjom do głosu.   |
| <b>Nienawidzę</b>             | Rzeczy, które blokują lub ograniczają wyrażanie emocji.  |
| <b>Siła i przewaga</b>        | Osoby z silnym talentem do Empatii® są w stanie zbudować i ukształtować relacje, które są bardzo głębokie emocjonalnie. Inni czują się przez nich zrozumiani i szukają ich towarzystwa. Ich wrodzona umiejętność do rozumienia emocji ludzi dookoła zapewnia innym komfort i stabilność.                     |
| <b>Ograniczenia</b>           | „Miękkie serce”.   |
| <b>Stwierdzenia</b>           | Jestem:<br>Osobą emocjonalną.<br>Będę:<br>Wyrażał to, co instynktowne.<br>Wartości, które wnoszę:<br>Inteligencja emocjonalna.<br>Moje potrzeby:<br>Wolność do wyrażania uczuć.  |
| <b>Balkon</b>                 | Tworzy zaufanie, uzdrawia sytuacje, wie, co powiedzieć/zrobić, dopasowuje się, zbliża do innych.   |
| <b>Piwnica</b>                | „Miękki”, humorzasty, zbyt zaangażowany.   |
| <b>Niedojrzały</b>            | Płacę z tymi, którzy płaczą i cieszę się z tymi, którzy się cieszą.  |
| <b>Dojrzały</b>               | Łzy wyrażają mój własny smutek, złość i radość.  |
| <b>Pytania</b>                | Jak się czujesz w związku z tym, co się wydarzyło?<br>Jak myślisz, że czują się inni?<br>Powiedz, kto w tej rozmowie nie jest dobrze reprezentowany.<br>Kto będzie tym podekscytowany? Kto nie będzie?<br>Jaką energię wyczuwasz w tym pokoju?<br>Czy ta grupa jest zaangażowana, czy nie? Jak to odbierasz? |
| <b>Motywacje</b>              | Wyczuwanie i docenianie uczuć innych osób.   |



|  |   |
|--|---|
| <b>Jestem:</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• obserwatorem,</li> <li>• powiernikiem,</li> <li>• godny zaufania,</li> <li>• dobrym słuchaczem.</li> </ul>                 |
| <b>Cechy, które najlepiej mnie opisują to:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• emocjonalny,</li> <li>• ekspresyjny,</li> <li>• wrażliwy,</li> <li>• sumienny</li> <li>• zorientowany na pomoc.</li> </ul> |
| <b>Partnerstwa</b>                             | <p>Dowodzenie® lub Aktywator®</p> <p>Pomogą Ci podjąć akcję, nawet jeśli czyjeś uczucia mogą na tym ucierpieć.</p>  |

